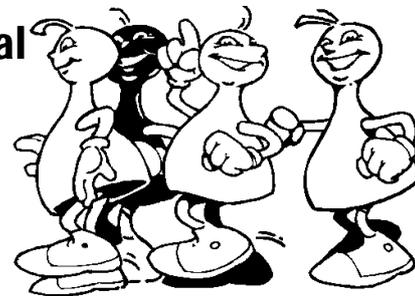


**Grâce au Système d'Échange Local  
vous pouvez acquérir et d'échanger  
des savoirs, des biens  
et des services  
sans utiliser d'argent !**



**Au SEL DU PONT D'AVIGNON**, l'argent est remplacé par une unité d'échange virtuelle : LE LIEN. A la différence du troc qui oblige à un échange réciproque entre 2 personnes, le SEL lui, permet d'échanger à l'intérieur d'un réseau comprenant entre 120 et 150 personnes !

**1**

Lorsque vous adhérez au SEL Du Pont d'Avignon vous faites une **liste de biens et/ou services** que vous proposez aux autres, et une liste de biens et/ou services dont vous avez besoin.



Il vous est remis un **catalogue** sur lequel figurent les propositions et demandes de tous les autres adhérents.

**2**

Les adhérents concluent un échange par téléphone, ou lors d'une rencontre : Par exemple Daniel demande à Maryse : " C'est bien toi qui propose d'apprendre à poser une étagère ?".



Ils se mettent d'**accord** sur les conditions de l'échange : " 120 LIENS, ça te convient ?".  
" Parfait.  
Rendez-vous, vendredi après-midi".

**3**

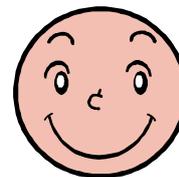
Vendredi, comme convenu, l'échange a lieu. Maryse : " Maintenant tu sais poser une étagère ! " Daniel: « et si tu restais pour dîner ? » (C'est aussi l'occasion de faire connaissance, de se faire de nouveaux amis !)



Avant de se séparer, les deux adhérents remplissent leur **feuille de compte** : 120 Liens en moins pour Daniel, 120 Liens en plus pour Maryse.

**4**

Avec ces 120 Liens en plus, Maryse qui a besoin d'une bonne manucure, va pouvoir contacter Angelita qui propose ce service.



Daniel, lui, pour **reconstituer son crédit** en Rien, va peut-être proposer à Anne-Marie de l'aider dans son déménagement. Où alors il troquera peut-être les magazines qui sont au grenier lors de la prochaine **journée de troc**.

Voilà la richesse du SEL ! Lieu d'échange convivial, solidaire, il permet de rendre service, d'exercer ses talents, de valoriser ses compétences et aussi d'avoir accès à des biens et des services que nous ne pourrions peut-être pas nous offrir en espèces sonnantes et trébuchantes ...

**Renseignez vous auprès de Maryse : 04 66 50 42 84**

